



## Mujeres Líderes en Emergencias: Nota de orientación

### Reflexionar: cómo usar Análisis y Acción Social para explorar los conceptos de género, poder y participación

Esta nota de orientación explica cómo se utilizan las actividades de Reflexionar dentro del proyecto Mujeres Líderes en Emergencias. Reflexionar se basa en herramientas de Análisis y Acción Social de CARE para ofrecer un proceso moderado por el personal, asociados y grupos de mujeres para explorar los conceptos de género, poder y participación en toma de decisiones.

#### ¿Qué significa Reflexionar en el contexto de Mujeres Líderes?

Reflexionar **es una de las primeras actividades en el proyecto Mujeres Líderes**. El personal que coordina Mujeres Líderes orienta al personal, asociados y, una vez identificados, grupos de mujeres a través de un proceso de autorreflexión, diálogo y acción que se mantiene durante todo el proyecto.

Reflexionar **se fundamenta en la formación de los programas de CARE usando Análisis y Acción Social**. También está vinculado a una labor más amplia sobre la Práctica Reflexiva, lo cual significa explorar y reflexionar sobre los propios valores y las propias creencias para desarrollar conciencia de sí mismo antes de trabajar con otras personas, en particular en temas de género. Al usar herramientas de Análisis y Acción Social, todas las partes involucradas o interesadas en Mujeres Líderes (incluyendo el personal, asociados, grupos de mujeres y otros miembros de la comunidad de CARE) reciben apoyo para:

- reflexionar sobre las normas sociales y las creencias individuales para fomentar entendimiento,
- cuestionar normas y valores restrictivos,
- contemplar normas y comportamientos alternativos,
- participar en *aprendizaje* continuo sobre cómo las normas de género influyen en las creencias, decisiones y comportamientos.

#### ¿Por qué Reflexionar forma parte de Mujeres Líderes?

El liderazgo igualitario y la participación de manera significativa de las mujeres en toma de decisiones es una cuestión mundial: una que ningún país en el mundo ha plenamente comprendido. **Las normas sociales y las creencias individuales que crean papeles de género rígidos hacen que las mujeres tengan menos oportunidades para el liderazgo y la toma de decisiones que los hombres**. También suponen que cuando las mujeres y niñas están presentes en procesos de toma de decisiones, a menudo no se sienten capaces de ser participantes activos, no se les presta atención seriamente o no se les da el mismo respeto que a los hombres o niños.

Estas estructuras sociales afectan a todos los que participan en el proyecto. Esto significa que **todos los que participan en el proceso de Mujeres Líderes necesitan reflexionar sobre sus propios valores, normas y creencias** en relación a los conceptos de género, poder, participación y liderazgo.

Sin las actividades Reflexionar, existe el riesgo de que CARE diga una cosa sobre el liderazgo de las mujeres y haga lo opuesto en lo que respecta a sus prácticas y comportamientos internos. Con el proceso de

Reflexionar, CARE puede aprovechar la **oportunidad de transformar al personal y la capacidad organizacional** para promover de manera activa la igualdad de género y la voz y el liderazgo de las mujeres.

El personal que coordina Mujeres Líderes también **incorpora actividades de Reflexionar en sus sesiones con grupos de mujeres** para ayudarles a explorar juntas sus propias creencias y expectativas sobre los conceptos de género, poder y participación y las de los demás. Esto incluye hablar de cómo las normas y expectativas de género influyen en la decisión de quién puede participar, quién toma decisiones sobre el acceso a derechos, prestaciones y recursos dentro de la comunidad afectada, y las consecuencias que esto implica para las mujeres y la comunidad. Las sesiones Reflexionar ayudan a las mujeres a que **se vean a sí mismas como personas con autonomía y derechos**, y a que **construyan o mejoren su habilidad para cuestionar y analizar el mundo** que le rodea, incluyendo su papel y relación con los demás dentro de él. Esta conciencia crítica es **importante para aumentar la participación y el empoderamiento de las mujeres** y para que las mujeres marginadas puedan vivir con dignidad, seguridad, bienestar y justicia.

## ¿Cómo Reflexionar en Mujeres Líderes?

El **Manual de Aplicación Mundial** para el Análisis y Acción Social de CARE debería utilizarse como guía para proporcionar ideas sobre cómo organizar y gestionar una sesión moderada de Reflexionar para el personal, asociados y grupos de mujeres. Esto incluye orientación específica sobre cómo conducir y monitorizar la reflexión crítica y las sesiones de diálogo con el personal y asociados.

**Entre las actividades clave para Reflexionar dentro de Mujeres Líderes** se incluyen:

- Leer el Manual de Aplicación Mundial de Análisis y Acción Social.
- Reflexionar sobre los principios, el significado y las actividades de Análisis y Acción Social con el personal y asociados al taller de iniciación del proyecto.
- Si su oficina no tiene personal que coordine el Análisis y Acción Social o la Igualdad de Género y Diversidad, considere la posibilidad de traer personal formado en el proceso del Análisis y Acción Social para organizar cursos de formación de instructores de tres días para el personal y asociados.
- Adaptar las herramientas y el proceso de Análisis y Acción Social para concentrarse en el género y el liderazgo y la participación de manera significativa de las mujeres en toma de decisiones *en su contexto* y para *participantes concretos*.
- Facilitar y/u organizar sesiones de Reflexionar periódicas (por ejemplo mensuales) con todo el personal en la oficina de CARE.
- Integrar sesiones de Reflexionar en los contactos periódicos entre el personal de Mujeres Líderes y los grupos de mujeres.
- Documentar los resultados de la formación de las sesiones de Reflexionar con el personal, asociados y grupos de mujeres como parte de Mujeres Líderes y compartir las observaciones con el equipo de formación de Análisis y Acción Social.

## ¿Quién conduce el proceso de Reflexionar?

El Equipo de Mujeres Líderes Global es el responsable de apoyar al personal encargado del Proyecto Nacional de Mujeres Líderes para que elabore las sesiones de Reflexionar.

El personal encargado del Proyecto Nacional de Mujeres Líderes facilita el proceso de diálogo con el personal y asociados exclusivamente o con los coordinadores del Análisis y Acción Social y de la Igualdad de Género y Diversidad. Una organización local de derechos de las mujeres también puede ser contratada para hacer posible la ejecución de estas sesiones con el personal.

Cuando el personal experto que coordina sesiones de género no esté disponible, el Equipo de Mujeres Líderes Global puede encargarse de las sesiones iniciales de Reflexionar con el personal.

El personal del proyecto Mujeres Líderes y asociados hacen posible la ejecución de los debates de Reflexionar con grupos de mujeres.

El personal experto debería conducir los cursos de formación de instructores de tres días de Análisis y Acción Social.

## ¿Cuándo ocurre la fase de Reflexionar dentro de Mujeres Líderes?

Reflexionar es un **proceso continuo** en Mujeres Líderes. Empieza después de o paralelamente a la labor inicial de elaborar el Análisis de Género Rápido de Poder. Debates mensuales ocurren durante Mujeres Líderes con el personal de CARE y, preferiblemente, semanales con grupos de mujeres. Los indicadores del proceso que siguen a Reflexionar se incluyen como parte del sistema del seguimiento, evaluación y formación del proyecto.

## ¿Cómo se diferencia el Manual de Análisis y Acción Social para Mujeres Líderes de su uso en otros sectores?

Reflexionar se apoya y usa el manual de iniciación de Análisis y Acción Social para orientar actividades acerca de la autorreflexión con el personal, asociados, grupos de mujeres y comunidades. Existen tanto semejanzas como diferencias entre el usar el Análisis y Acción Social en un proyecto de Mujeres Líderes y el usarlo en otros sectores (por ejemplo en la salud sexual y reproductiva o la eliminación de la violencia de género).

### Semejanzas

- Comparte un objetivo común de igualdad de género y empoderamiento de las mujeres.
- Observa y respeta los principios de Análisis y Acción Social.
- Utiliza las mismas herramientas y los mismos procesos para la autorreflexión y la reflexión crítica y el diálogo.
- Examina normas sociales.
- Considera de forma explícita la iniciativa colectiva e individual en acciones para abordar el género y otros tipos de desigualdad.

### Diferencias

- Se centra sobre todo en los conceptos de género, poder e igualdad y participación de forma significativa en toma de decisiones.
- Considera pero no se centra en los conceptos de sexualidad, derechos a la salud reproductiva o la violencia de género.
- Va más allá de las normas sociales para examinar otras barreras estructurales a la participación de forma significativa en toma de decisiones – como por ejemplo intereses políticos, culturales o económicos.
- Modifica las actividades de Análisis y Acción Social para que encajen con los objetivos de Mujeres Líderes.

### Recursos claves

- **Manual Mundial de Aplicación de Análisis y Acción Social**
- **Cursos de Formación de Instructores** para Análisis y Acción Social
- Ejercicios de Análisis y Acción Social adaptados para Mujeres Líderes

El kit de herramientas de Mujeres Líderes está disponible para el personal de CARE en el sitio web interno de Mujeres Líderes en Emergencias de CARE.

### ¿Desea obtener más información?

Envíe un correo electrónico a los coordinadores de Mujeres Líderes Global:

Tam O'Neil [oneil@careinternational.org](mailto:oneil@careinternational.org) y Isadora Quay [quay@careinternational.org](mailto:quay@careinternational.org)

Envíe un correo electrónico al Asesor Principal de Análisis y Acción Social:

[FevenTassaw.Mekuria@care.org](mailto:FevenTassaw.Mekuria@care.org).

Actualizado en agosto de 2020

CARE International UK  
89 Albert Embankment  
London SE1 7TP

[www.careinternational.org.uk](http://www.careinternational.org.uk)

Organización benéfica registrada con el número 292506

Actualizado: julio de 2020